



Emoțiile Sarei frica și curajul

Traducere din limba franceză: Elena-Anca Coman

Texte și joculețe de relaxare: Cécile Alix

Ilustrații: Claire Frossard

Cu sfaturile lui
Florence Millot,
psiholog pentru
copii



1

Sarei îi este frică

Într-o zi de primăvară, după ce Sara și părinții ei au savurat împreună picnicul în pădure, mama spune:

— Sara, draga mea, du-te să arunci punga cu gunoi în pubela de lângă brad.

Șara acceptă, dar...



Pubela aceea este atât de departe!

Și apoi, se aude un zgomot din spatele tufișului.

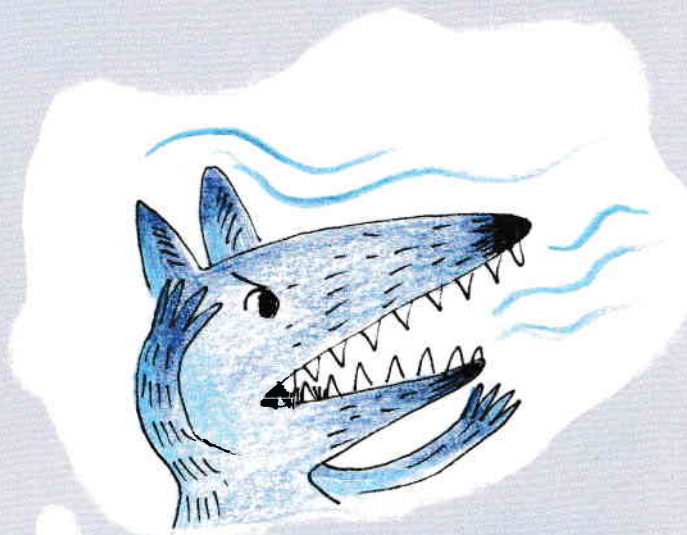
Face „huo, huo, huo!”

Inima Sarei bate **FOARTE TARE.**

Și dacă acolo ar fi...



Un lup! Un lup enorm cu o gură imensă plină de dinți mari!
— Dacă este un lup, murmură Sara,
aș putea oare să-l dobor lovindu-l cu punga de gunoi?



Sara **TREMURĂ**. Îi tremură capul, brațele, picioarele...
Totuși, ea înaintează încet, foarte încet.



Uh! Ce bine! Nu este un lup, este doar vântul care suflă.

